Verksamhetsplan för år 2016-2017

# Sjuksköterskor mot Tobak (SmT)

# Föreningen har som mål att sjuksköterskor och barnmorskor ska:

* ha kunskap om nationella och internationella riktlinjer för ett minskat tobaksbruk
* kunna stödja människor till ett tobaksfritt val
* värna om barns rätt till en tobaksfri livsstart och uppväxt
* stödja ett nationellt beslut om en utfasning av tobaksrökning – Tobacco Endgame

**Styrelsen**Styrelsen består av åtta ledamöter som representerar olika specialistutbildningar inom sjuksköterskans och barnmorskans verksamhetsområde. En strävan är att ledamöterna rekryteras från olika län för lokal förankring och informationsspridning.

**Årlig basverksamhet**

* Styrelsemöten 1g/månad samt årsmöte (telefonmöte var annan gång)
* Styrelsemöten i paraplyorganisationen Yrkesföreningar mot Tobak, YmT 4 – 6 ggr/år (telefonmöte och ett internat)
* Medlemsmöte i föreningen Tankesmedjan Tobaksfakta 2 – 3 ggr/år
* Utskick av medlemsbrev ca 2 - 4 ggr/år
* Deltagande i årliga ordförandekonferenser för intresseföreningar inom  
   Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet
* Uppdatering av hemsidan, [www.sjukskoterskormottobak.se](http://www.sjukskoterskormottobak.se)
* Medlemsmöten för ömsesidigt utbyte och fortbildning
* Utdelning av stipendium på 5000 kronor till en medlem
* Samverka och bidra till drift av YmT-kansli till stöd för föreningen

**Aktiviteter**

**Marknadsföring**

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** Öka kunskapen och intresset för tobaksprevention.

**Syfte:** Sprida information om föreningen och dess verksamhet. Bistå med aktuell information och material inom tobaksområdet.

**Insats:** Lansera en ny hemsida [www.sjukskoterskormottobak.se](http://www.sjukskoterskormottobak.se). Närvaro i sociala medier. Utveckla material om föreningens verksamhet genom broschyr, annonser och samverkan med riksföreningar och sektioner inom Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförening. Försöka skapa intresse och debatt för tobaksfrågan i fackpress och andra media.

Samarbete med YmT av gemensam hemsida [www.tobaccoorhealthsweden.org](http://www.tobaccoorhealthsweden.org).

**Målgrupp:** Sjuksköterskor, barnmorskor, politiker, allmänhet

**Kostnad:** 30 000 kr.

**Utvärdering:** Kontinuerlig planering och genomgång av effekter vid styrelsemöten. Infoga ett räkneverk för att kunna följa antalet besökare på föreningens hemsida.

**Kunskapsspridning**

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** Stödja fortbildning och information om tobakspreventivt arbete. Sprida kunskap om Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.

**Syfte:** Stimulera sjuksköterskor att arbeta med tobaksprevention utifrån senaste evidens.

**Insats:** Arrangera fortlöpande medlemsdagar (2 ggr/år)och utbildning inom motiverande samtal och metoder i tobaksavvänjning för olika målgrupper.

**Målgrupp:** Sjuksköterskor, barnmorskor.

**Kostnad:** 70 000 kr.

**Utvärdering:** Utvärderas via enkät eller muntligen.

**Den Stora Hälsodagen ”Hjärtgåing”**

**Ansvarig:** I **s**amarbete med 1,6 miljonersklubben. Tema: Hälsa och livskvalitet för kvinnor.

**Behov:** Trots den minskade rökningen i samhället är det viktigt att uppmärksamma kvinnors rökning

**Syfte:** Skapa diskussion kring rökning i samhället och speciellt kvinnors rökning. Sprida kunskap om Rökfritt Sverige 2025 och implementering av Tobakskonventionen.

**Insats:** Deltagande i hälsodagen som varje höst genomförs på ett flertal ställen i landet. Arrangera tipspromenad med frågor om tobaksprevention.

**Målgrupp:** Besökare som deltar på hälsodagen.

**Kostnad:** 5 000 kr.

**Utvärdering:** Antal deltagare i tipspromenaden.

**Långsiktighet:** Sjuksköterskor mot Tobak har tillsammans med Tandvård mot tobak deltagit varje år i dessa aktiviteter och är därmed ett känt återkommande inslag.

**Tobaksfri skoltid i samarbete med Skolhälsovården**

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** Stödja skolsköterskor i det tobakspreventiva arbetet

**Syfte**: Att ge evidensbaserat stöd till elever som röker eller snusar

**Insats**: Informera/utbilda skolsköterskor i tobaksprevention. Ge stöd vid införandet av Tobaksfri skoltid. Initiera framtagande av kunskapsunderlag i samarbete med Skolsköterskeföreningen.

**Målgrupp:** Skolsköterskor och skolelever.

**Kostnad**: 25 000 kr.

**Utvärdering:** Utbildningsinsatsen utvärderas i deltagande och innehåll.

**Långsiktighet:** Projektet fortsätter under 2017.Nollvisionvad gäller barn och ungdomars tobaksvanor.

**Tobaksfri uppväxt i samarbete med Riksförbundet SMART**

**Ansvarig:** Styrelsen/ Elisabeth Jacobsson är skolsköterska och styrelseledamot i SmT och ordförande i Riksförbundet SMART.

**Behov:** Minska barn och ungdomars tobaksvanor.

**Syfte:** I samarbete med Riksförbundet SMART engagera sjuksköterskor i det tobaksförebyggande arbetet med att skapa ett ökat vuxennätverk runt våra barn och ungdomar.

**Insats**: Samverkan mellan föreningarna som ger en god grund till samarbete i det tobaksförebyggande arbetet bland barn och ungdomar.

**Målgrupp:** Skolsköterskor samt barn och ungdomar

**Kostnad:** 10 000 kr.

**Utvärdering:** Enligt plan i samarbete med SMART

**Långsiktighet:** Nollvision när det gäller barn och ungdomars tobaksbruk.

**Utvärdering av projektet: Tobaksavvänjning på internat för sjuksköterskor**

**Ansvarig:** Styrelsen/Lena Lund och Ann Post samt projektledare Ulrika Sandahl

**Behov**: Utvärdera effekten av föreningens arbete för att stödja sjuksköterskor till tobaksfrihet genom tobaksavvänjning på internat.

**Syfte:** Publicera resultatet av en utvärdering i Vårdförbundets rapportserie och i vetenskaplig tidskrift.

**Insats:** Sammanställa text och material på svenska och engelska. Ge publicitet åt metoden och resultatet.

**Målgrupp:** Hälso- och sjukvårdspersonal, tobaksavvänjare, beslutsfattare och forskare.

**Kostnad:** 20 000 kr.

**Utvärdering:** Publicerad rapport och artikel. Review och läsarreaktioner.

**Långsiktighet:** Metod för tobaksbrukare som behöver extra stöd.

**Gemensamma YmT aktiviteter och projekt**

**Kunskapsutveckling: Manual i kvalificerat rådgivande samtal i tobaksavvänjning för personer med särskilda behov**

**Ansvarig:** Styrelsen/Lena Lundh i samarbete med föreningen Psykologer mot Tobak (PmT)

**Behov:** Personer med långvariga sjukdomar som t.ex. personer med kroniskt obstruktiv lungsjukdom fortsätter att röka i större utsträckning än normal populationen. Dessa tros behöva ett mer strukturerat omhändertagande med extra stöd.

**Syfte:** att skapa en manual i kvalificerat rådgivande samtal – tobaksavvänjning för behandling av personer med stora svårigheter att sluta röka.

**Insats:** I samarbete med PmT utvecklas en manual som vårdpersonal kan använda då de ska stödja personer som har stora svårigheter att lyckas med sitt rökstopp. Manualen beskriver struktur för fördjupat stöd i rökavvänjning. Manualen sprids brett och utan kostnad för användarna. Ett mindre antal ex. trycks. Projektet genomför under 2016.

**Målgrupp:** vårdpersonal

**Kostnad:** 60 000kr för utebliven arbetsinkomst förarbetstid 80 timmar inklusive social avgifter samt tryck av manualer

**Uppföljning/förväntat resultat:** manualen produceras, sprids via nyhetsbrev och hemsidor samt trycks upp i ett mindre antal.

**Tankesmedjan Tobaksfakta**

**Ansvarig:** Styrelsen/Ann Post

**Behov:** Sprida information om Tobakskonventionen

**Syfte:** Medlem i föreningen och styrelsen.

**Insats:** Styrelsearbete (sekr/kassör), deltagande i aktiviteter och spridning av material

**Målgrupp:** Allmänhet, politiker

**Kostnad:** Medlemsavgift 5000kr

**Arbetsinternat** 2016

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** För verksamhetsplanering

**Syfte:** Internatet syftar till att styrelsen med samarbetspartners utvecklar och tar fram material för spridning till prioriterade målgrupper. Planering av aktiviteter föratt utbilda och sprida kunskap om tobaksavvänjning och tobaksprevention.

**Kostnad:** 50 000 kr.

**Utvärdering:** Verksamhetsberättelse

**Långsiktighet:** Att de nationella folkhälsomålen uppnås.

**Tobaksfria veckan** - v**ecka 47**

**Ansvarig:** Gemensam aktivitet med Yrkesföreningar mot Tobak, YmT

**Behov:** Ökad kunskap om tobakens effekter och möjligheter att sluta med tobak

**Syfte**: Sprida budskapet till allmänheten. Medverka till att Sverige uppfyller/ tar sitt ansvar i Tobakskonventionen

**Insats:** SmT kommer som tidigare att samarbeta med övriga yrkesföreningar och organisationer om framtagande av material och stimulera nätverket till gemensamma aktioner.

**Målgrupp:** Allmänheten

**Kostnad:** 5000 kr

**Tobacco Endgame, gemensamt projekt med YmT (se bilaga)**

**Ansvarig:** Yrkesföreningar mot Tobak

**Behov:** Fasa ut tobaken i samhället

**Syfte:** Påverka vår yrkeskår att förstå tobakens effekter och stödja projektet

**Insats:** Genomförande av regionala utbildningsdagar och informationsinsatser

**Målgrupp:** Kommun- och landstingspersonal

**Kostnad**: 54 000 kr (SmT del)

**Utvärdering:** Kommer att ingå

**Långsiktighet:** Flerårigt

**Internationellt samarbete**

**Kunskapsutbyte**

**Ansvarig:** Styrelsemedlemmar på konferenser inom området tobaksprevention.

**Behov:** Öka samarbetetoch kunskapen inom professionen.

**Syfte:** Stimulera och påverka vår yrkeskår att förstå tobakens effekter och betydelsen av egen insats för att stödja en utfasning av tobaksbruket.

**Insats:** Deltagande i konferenser och presentation av föreningens arbete. Spridning av vunna erfarenheter via hemsida och utskick.

**Målgrupp:** Konferensdeltagare och sjuksköterskor.

**Kostnad**: 30 000 kr

**Global Bridges**

Föreningen deltar i ett globalt nätverk för sjuksköterskor som arbetar med tobaksprevention. Kommunikationen har skett med e – post och vid internationella konferenser men en utveckling har skett att ingå i forumet på hemsidan Global Bridges. Här kan sjuksköterskor föra en dialog med kollegor och sprida kunskap genom rapporter/uppsatser/artiklar.

**Sammanfattning**

Föreningen har som mål att verka för att få in tobaksprevention som en viktig del i sjuksköterskans verksamhetsområde och därmed även i grund- och specialistutbildningar. Syftet är att lyfta och stärka professionens roll i det tobakspreventiva arbetet och att nå yngre och nyutbildade sjuksköterskor och barnmorskor. En förutsättning för detta är det goda samarbetet med Svensk sjuksköterskeförening, Vårdförbundet och Barnmorskeförbundet. Vi vill även verka för att det är av högsta prioritet från beslutsfattare på regeringsnivå till verksamhetschefen lokalt att ge sjuksköterskor och barnmorskor mandat och medel för att behandla tobaksberoende och därmed minska ohälsotalet. Styrelsen har sedan starten 1992 arbetat för en kunskapshöjning inom tobaksområdet. I syfte att kunna arbeta preventivt och genom att ge stöd till människor att bli fria från tobaksbruket. Under senare år har efterfrågan på kunskap och metodik ökat både inom öppen - och slutenvård. Styrelsen är beredd att utbilda sin yrkeskår inom området tobaksprevention och ge stöd att arbeta med tobaksfrågan. Sjuksköterskor mot Tobak har genom sitt arbete fått en ökad politisk medvetenhet och följer utvecklingen på det tobakspolitiska området. Vi en av de organisationer som har möjlighet att hjälpa till att lyfta fram tobaksfrågan, där en särskild satsning görs genom bidrag till utökad opinionsbildning. Sjuksköterskor och barnmorskor är viktiga budbärare för att påverka till att fler får arbeta med tobaksprevention i sin arbetsvardag vilket motiverar till fortsatt arbete med att uppmärksamma deras viktiga roll i att nå målet om en utfasning av tobaksbruket i Sverige.

**Preliminär budget år 2016**

Totala budgeten för år 2015 håller på att planeras, därför avser dessa siffror endast SmTs beräknade del i driftskostnaderna samt de kostnader som beräknas för att genomföra föreningens verksamhet.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Budget i sammandrag** |  |  | **Kostnad** |
| Personal (lön, resor, hotell, arvode) |  |  | 170 000 kr |
| Aktiviteter (lokal, förtäring, externa arvoden) | |  | 250 500 kr |
| Administrativa kostnader (material, porto, kopiering, IT, telefoni) | | | 30 950 kr |
| Övriga kostnader (Inköp) |  |  | 11 000 kr |
| OH-kostnader (kanslikostnad, bil 1) |  |  | 180 000 kr |
|  |  | **Summa** | 642 450 kr |
|  |  |  |  |

Visby den 28 september 2015

Mona Wahlgren