

# Verksamhetsplan för 2023-2024

## Föreningen Sjuksköterskor mot Tobak (SmT) har följande mål:

1. Sjuksköterskor och barnmorskor ska ha kunskap om och följa nationella och internationella riktlinjer för ett minskat tobaks- och nikotinbruk
2. Sjuksköterskor och barnmorskor ska kunna stödja människor till ett tobaks- och nikotinfritt val
3. Sjuksköterskor och barnmorskor ska värna om barns rätt till en tobaks- och nikotinfri livsstart

## Styrelsen

Styrelsen består av åtta ledamöter som representerar olika specialitetsområden inom sjuksköterskans verksamhetsområde. En strävan är att ledamöterna rekryteras från olika delar av landet för lokal förankring och informationsspridning.

## Årlig basverksamhet

- Styrelsemöten cirka en gång/månad samt årsmöte (digitala möten)
- Styrelsemöten i paraplyorganisationen Yrkesföreningar mot Tobak, YmT 4 – 6 ggr/år (telefonmöten, digitala möten)
- ”Smedjans vänner” möte i föreningen Tankesmedjan Tobaksfakta 4 ggr/år
- Utskick av medlemsbrev ca 2 - 4 ggr/år
- Deltagande i årliga ordförandekonferenser för sektioner/föreningar inom Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets årsstämma
- Uppdatering av hemsidan, [www.sjukskoterskormottobak.com](http://www.sjukskoterskormottobak.com)
- Medlemsmöten för ömsesidigt utbyte och fortbildning? Ersätta med:
- Digitala utbildningsseminarier till medlemmar
- Delta i andra organisationers tex YmT digitala utbildningsinsatser
- Samverka och bidra till drift av YmT-kansli till stöd för föreningen

## Mål 1

### Sjuksköterskor och barnmorskor ska ha kunskap om och följa nationella och internationella riktlinjer för ett minskat tobaks- och nikotinbruk

#### Sammanfattning aktiviteter knutna till detta mål:

- ~~Marknadsföring~~ – byta till **Kunskapsspridning** av aktuell information, utveckling och forskning (hemsida, sociala medier, digitala seminarier, medlemsutskick)
- Samverkan med Tankesmedjan Tobaksfakta/Smedjans vänner (kampanjer, debatt och politisk påverkan)
- Aktiviteter med andra medlemsorganisationer (Yrkesföreningar mot Tobak, Vårdförbundet, Svensk sjuksköterskeförening)
- Internationellt samarbete (europeiskt nätverk för hälso- och sjukvårdspersonal, konferenser, Global Bridges)

#### Marknadsföring -Kunskapsspridning

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** Öka kunskapen och intresset för tobaksprevention.

**Syfte:** Sprida information om aktuell information och material inom tobaksområdet. Samt marknadsföra föreningen och dess verksamhet om tobakskunskap.

**Insats:**

- Uppdatering och underhåll av hemsidan [www.sjukskoterskormottobak.com](http://www.sjukskoterskormottobak.com).
- Utökad aktivitet i sociala medier.
- Utveckla och producera material om föreningens verksamhet genom broschyr, annonser och även digitalt.
- Samverkan med övriga riksföreningar och sektioner inom Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförening.
- Skapa intresse och debatt för tobaksfrågan i fackpress och andra media.
- Samarbeta med YmT av gemensam hemsida [www.tobaccoorhealthsweden.org](http://www.tobaccoorhealthsweden.org).

**Målgrupp:** Sjuksköterskor, barnmorskor, sjuksköterskestudenter och politiker

**Kostnad 2023:** 10 000 kr

**Utvärdering:** Kontinuerlig planering och genomgång av effekter av aktiviteter (ex utbildningstillfällen) vid styrelsemöten. Följa antal besökare på hemsidan vid styrelsemöten.

### Tankesmedjan Tobaksfakta

**Ansvarig:** Ann Post

**Behov:** Sprida information om Tobakskonventionen och arbeta för målet Tobacco Endgame - Rökfritt Sverige 2025.

**Syfte:** Medlem i föreningen och styrelsen.

**Insats:** Deltagande i aktiviteter, spridning av material

**Målgrupp:** **Politiker, beslutsfattare, media och allmänhet.**

**Kostnad 2023:**

### Spåndygn, arbetsinternat tillsammans med YmT

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** För att sprida nyheter, öka samarbetet och verksamhetsplanering tillsammans med YmT

**Syfte:** Syftar till att öka samarbetet mellan föreningarna och skapa effektivitet i det tobaksförebyggande arbetet.

**Kostnad 2023:** Några styrelsemedlemmar deltar på plats. 25 000 kr?

**Långsiktighet:** Att de nationella folkhälsomålen uppnås.

### Tobaksfria veckan - vecka 47

**Ansvarig:** Gemensam aktivitet med Yrkesföreningar mot Tobak, YmT

**Behov:** Ökad kunskap om tobakens effekter och möjligheter att sluta med tobak. Många tobaksansvariga i regioner och kommuner hinner inte att själv ta fram material.

**Syfte:** Sprida budskapet till allmänheten. Medverka till att Sverige uppfyller/ tar sitt ansvar i Tobakskonventionen

**Insats:** Utskick av material och kontakt med vår målgrupp. Genomförs ~~endast~~ med material, filmer tillgängligt på hemsidan, sociala medier.

**Målgrupp:** Allmänheten

**Kostnad 2023:** 10000?????

### Internationellt samarbete

**Ansvarig:** Styrelsemedlemmar på konferenser inom området tobaksprevention.

**Behov:** Öka samarbetet och kunskapen inom professionen och interprofessionellt.

### Marknadsföring

**Syfte:** Stimulera och påverka vår yrkeskår att förstå tobakens effekter och betydelsen av egen insats för att stödja en utfasning av tobaksbruket.

**Insats:** Styrelsemedlemmars deltagande i konferenser och seminarier med presentation av föreningens arbete. Spridning av vunna erfarenheter via hemsida och utskick. Delta digitalt.

**Målgrupp:** Konferensdeltagare och sjuksköterskor.

**Kostnad 2023:** 20 000 kr. Kostnad för att delta i digitala konferenser.

### Kampanj Cancerprevention i Europa, EU:s beating cancer plan

**Syfte:** Minska cancer i Sverige och Europa.

**Insats:** Göra kampanjen känd i Sverige. Hjälpa till att sprida kampanjmaterial som finns översatt till 25 språk.

**Målgrupp:** Fokus på för cancer utsatta grupper och Ge stöd till sjuksköterskor som arbetar i cancervården

**Kostnad 2023 : 10000**

### **Europeiskt nätverk för sjuksköterskor och barnmorskor**

Föreningen deltar aktivt i ett europeiskt nätverk med sjuksköterskor och barnmorskor för tobaksprevention. Nätverket stöds av WHO och Europeisk cancer union. Kommunikation och möten har sedan 2020 skett digitalt efter ett inledande möte vid en konferens i Berlin i februari 2020.

**Aktivitet:** Representanter från SmT träffar nätverket digitalt genom tex Zoommöten.

**Kostnad 2023:** 5000 kr.

## **Mål 2**

### **Stödja människor till ett tobaks- och nikotinfritt val**

#### **Sammanfattning aktiviteter knutna till detta mål:**

- Stöd och kompetensutveckling för tobaksavvänjare (material, digital utbildning, handledning)
- Kunskapsspridning via olika kanaler till olika sjuksköterskeprofessioner

#### **Stöd och kompetensutveckling för tobaksavvänjare**

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** Stödja och fortbilda dem som i sin profession arbetar med tobaksprevention/tobaksavvänjning.

**Syfte:** Stimulera sjuksköterskor att arbeta med tobaksprevention utifrån senaste evidens.

**Insats:** Material, utbildning, handledning. Arbetet utförs digitalt.

**Målgrupp:** Sjuksköterskor, barnmorskor och andra yrkesgrupper

**Kostnad 2023:** 10 000kr, SmT erbjuder digital handledning och stöd.

**Utvärdering:** Antal deltagare och gruppstillfällen utvärderas kontinuerligt

#### **Kunskapsspridning**

**Ansvarig:** Styrelsen

**Behov:** Stödja fortbildning och information om tobakspreventivt arbete. Sprida kunskap om Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor. Sprida kunskap och informera om nya lagar, tobakskonventionen, barnkonventionen och målet Tobacco Endgame- Rökfritt Sverige 2025. Uppmärksamma spridningen av nya nikotinprodukter på marknaden.

**Syfte:** Stimulera sjuksköterskor att arbeta med tobaksprevention utifrån senaste evidens.

**Insats:** Framställa och erbjuda digital utbildning och seminarium. Nuvarande utbildningsmaterial i PP format görs om till korta instruktiva filmer som görs tillgängliga via SmT hemsida.

**Handledning via online-möten**

**Målgrupp:** Sjuksköterskestudenter, sjuksköterskor, barnmorskor och andra yrkesgrupper

**Kostnad 2023:** 10 000kr

**Utvärdering:** Utvärderas via besöksstatistik på hemsidan, enkät/ frågor till medlemmar eller muntligen.

## **Mål 3**

### **Värna barns rätt till en tobaks- och nikotinfri livsstart**

#### **Sammanfattning aktiviteter knutna till detta mål:**

Genom samarbetet med andra organisationer kring "Lagar för alla barns framtid" ska vi verka för:

- Projekt Tobaksfri uppväxt i samarbete med Riksförbundet Kontraktsmetoden

- Tobacco Endgame -Rökfritt Sverige 2025 - olika gemensamma projekt mot målet
- Verka för införandet av Tobaksfri skoltid
- Projekt Tobaksfri uppväxt i samarbete med Riksförbundet Kontraktsmetoden
- Tobacco Endgame -Rökfritt Sverige 2025 - olika gemensamma projekt mot målet

## **Tobaksfri uppväxt och tobaksfri skoltid i samarbete med Skolhälsovården och RF Kontraktsmetoden**

**Ansvarig:** Styrelsen, Elisabeth Jacobsson skolsköterska

**Behov:** Stödja och utbilda skolsköterskor, barnmorskor, personal på ungdomsmottagning i det tobakspreventiva arbetet. Minska barn och ungdomars tobaksvanor. I enlighet med Barnkonventionen ge alla barn möjlighet att växa upp tobaksfritt.

**Syfte:** Ge stöd vid införande av Tobaksfri skoltid. I samarbete med Kontraktsmetoden engagera sjuksköterskor och skolsköterskor i det tobaksförebyggande arbetet med att skapa ett ökat vuxennätverk runt barn och ungdomar.

**Insats:** Digital utbildningsdag/ webinarie riktad till skolsköterskor.

**Målgrupp:** Skolsköterskor, skollära, barnmorskor, personal på ungdomsmottagning

**Kostnad 2023:** 25000kr

**Utvärdering:**

**Långsiktighet:** Flerårigt projekt

## **Tobacco Endgame, gemensam kampanj med Yrkesföreningar mot Tobak (YmT)**

**Ansvarig:** Yrkesföreningar mot Tobak (YmT)

**Behov:** Minska och fasa ut tobaksbruket i Sverige.

**Syfte:** Gemensamt kraftsamla och skapa tydlig struktur på insatser och åtgärder som bidrar till att vi når målet med ett Rökfritt Sverige 2025.

**Insats:** Gemensamma aktiviteter som informationskampanj, framställande av filmer, gemensamma utbildningsdagar (ev digitala).

**Målgrupp:** Politiker och allmänheten

**Kostnad 2023:** 25000 kr

**Utvärdering:** Räckvidd i sociala medier tex genom klick på inlägg, antal underskrifter vid namninsamling för nya lagar, antal annonser på stortavlor, antal annonser i tryckt media, antal artiklar i tryckt media.

**Långsiktighet:** Fleråriga projekt

## **Framtida projekt under planering Något nytt här?**

- Struktur för att utveckla handledning och stöd till sjuksköterskor i tobaksfrågor
- Bok/ ljudbok med SmT samlade kunskap
- Blogg/ podd/aktivera och öppna FB sidan
- Utveckla stöd till sjuksköterskor, barnmorskor och sjuksköterskestudenter före, under och efter rök/ snusstopp

## **Sammanfattning**

Sjuksköterskor mot Tobak (SmT) har som mål att verka för att få in tobaksprevention som en viktig del i sjuksköterskans verksamhetsområde samt i grund- och specialistutbildningar. Föreningen arbetar för ett starkt nätverk genom att engagera sjuksköterskor och barnmorskor. Syftet är att utveckla och stärka professionens roll i det tobakspreventiva arbetet. En förutsättning för detta är det goda samarbetet med Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförening. SmT vill även verka för att det borde vara av högsta prioritet allt ifrån beslutsfattare på regeringsnivå till verksamhetschefen lokalt att ge sjuksköterskor och barnmorskor mandat och medel för att arbeta tobakspreventivt och behandla tobaksberoende. Föreningen har sedan starten 1992 arbetat för att medvetandegöra för sjuksköterskor och barnmorskor vikten av kunskap inom tobaksområdet. Under senare år har efterfrågan på kunskap och metodik ökat både inom öppen - och slutenvård, föreningen är beredd att även ta ansvaret och utbilda sin yrkeskår inom området tobaksprevention och motivera sjuksköterskor till att arbeta med tobaksfrågan. Riksföreningen Sjuksköterskor mot Tobak har genom sitt arbete fått

en ökad politisk medvetenhet och följer utvecklingen på det tobakspolitiska området och vara en av de organisationer som har möjlighet att hjälpa till att lyfta fram tobaksfrågan, där en särskild satsning görs genom bidrag till utökad opinionsbildning. Sjuksköterskor och barnmorskor är viktiga budbärare för att påverka till att fler får arbeta med tobaksprevention i sin arbetsvardag vilket motiverar SmTs fortsatta arbete med ett rökfritt Sverige 2025.

### **Budget 2023 Ska uppdateras när vi satt verksamhetsplanen!**

#### **Basverksamhet**

Del av personal i kansli	205 000	
Del av lokalkostnader för kansli	28 800	
Del av administrativa kostnader för kansli		6500
Revisorskostnader	5600	
Inköp/ investering	0	
SmT administrativa kostnader	0	

#### **Aktiviteter/ projekt**

Marknadsföring	5000	
Konsultarvoden	0	
Kunskapsspridning	10 000	
Tobaksfri skoltid och tobaksfri uppväxt	7500	
Digital tobaksavvänjning (SmT del)	10 000	
Tobaksavvänjning på internat	0	
Tobacco Endgame	0	
Gemensamma aktiviteter med YmT	23 200	
Internationellt samarbete, kunskapsutbyte		0

**Summa: 300 000 kr**

Visby den .....

För styrelsen Sjuksköterskor mot Tobak

Mona Wahlgren, ordförande