



Verksamhetsplan för år 2014

Sjuksköterskor mot Tobak

Sjuksköterskor mot Tobak (SmT) planerar under år 2014 att bedriva följande verksamhet:

Nationella aktiviteter/ projekt

Tobaksfri skoltid i samarbete med skolhälsovården

Ansvarig: Styrelsen

Behov: Minska barn och ungdomars tobaksvanor

Syfte: Implementera riktlinjer för tobakspolicy.

Insats: Under 2014 arbeta fram en handlingsplan för att stödja och informera/utbilda skolsköterskor samt övrig skolpersonal i arbetet med Tobaksfri skoltid. Sprida tobakspolicy vid skolsköterskekongressen.

Målgrupp: Skolhälsovård samt övrig skolpersonal, barn och ungdomar

Kostnad: 20 000 kr. Material, porto, kopiering, telefoni

Utvärdering: Enligt plan tillsammans med Skolsköterskeföreningen

Långsiktighet: 0-versionen vad gäller barn och ungdomars tobaksvanor. Delmål för att uppnå mål i Tobakskonventionen.

Tobaksfri uppväxt i samarbete med Riksförbundet SMART

Ansvarig: Styrelsen

Behov: Minska barn och ungdomars tobaksvanor.

Syfte: I samarbete med SMART engagera sjuksköterskor i det tobaksförebyggande arbetet som Riksförbundet SMART bedriver och på detta sätt skapa ett ökat vuxennätverk runt våra barn och ungdomar.

Insats: Elisabeth Jacobsson är skolsköterska och styrelseledamot både i SmT och SMART. Det ger en god grund till samarbete i det gemensamma tobaksförebyggande arbetet bland våra barn och ungdomar.

Målgrupp: Skolpersonal samt barn och ungdomar

Kostnad: 10 000 kr. Resor, boende, konferensavgifter.

Utvärdering: Enligt plan i samarbete med SMART

Långsiktighet: 0-version när det gäller barn och ungdomars tobaksvanor. Uppnå mål i Tobakskonventionen.

Kvalificerad tobaksavvänjning - utbildning till sjuksköterskor

Ansvarig: Styrelsen

Behov: Behovet av hjälp och stöd att sluta röka/snusa har ökat. Sjuksköterskor har en övergripande roll i detta arbete och behöver utbildning för att kunna möta behovet.

Syfte: Stärka sjuksköterskornas roll i det tobakspreventiva arbetet för att kunna verkställa Tobakskonventionens krav.

Insats: Erbjudna subventionerad utbildning inom Mi och till Diplomerad Tobaksavvänjare enligt Yrkesföreningar mot Tobaks riktlinjer.

Målgrupp: Leg sjuksköterskor, medlemmar i SmT

Kostnad: 50 000kr. Resor, boende, lön för utbildare, lokal, förtäring, material, porto, kopiering, telefoni .

Utvärdering: Enligt plan

Långsiktighet: Stärka sjuksköterskornas roll i det tobaksförebyggande arbetet och verkställa tobakskonventionens krav och arbeta enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer, kvalificerad rådgivning.

Studiedag/Medlemsdag

Ansvarig: Styrelsen

Behov: Kontinuerlig fortbildning inom området tobaksprevention utifrån exempelvis Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

Syfte: Stödja sjuksköterskor att arbeta med tobaksprevention utifrån senaste evidens

Insats: Varje år erbjuds minst en kostnadsfri heldagsutbildning till SmT medlemmar (inkl studenter).

Målgrupp: Sjuksköterskor, barnmorskor.

Kostnad: 50 000 kr. Lokal, föreläsare, material, förtäring under dagen, resor.

Utvärdering: Utvärderas via enkät eller muntligen efter dagens slut.

Tobaksavvänjningsinternat för sjuksköterskor 2014 och utveckling av metoden utifrån utvärdering av tidigare internat i samarbete med Vårdförbundet

Ansvarig: Yvonne Bergmark Bröske , Mona Ringbjer, Ann Post och Lena Lundh

Behov: Utvärdera och utveckla ny metod för tobaksavvänjning. Hjälpa kollegor att bli tobaksfria.

Syfte: Erbjudas medlemmar i den egna kåren att bli tobaksfria. Öka kunskapen om effekten av metoden Tobaksavvänjning på internat.

Insats: Kursplanering, genomförande av internat, sammanställning och bearbetning av material för utvärdering.

Målgrupp: Medlemmar i Vårdförbundet

Kostnad: 100 000 kr. Internatkostnad, arvoden, porto, kopiering, IT, telefoni

Utvärdering: Strukturerad, planerad utvärdering enligt plan

Långsiktighet: Evidensbaserad tobaksavvänjning i internatform.

Den Stora Hälsodagen "Hjärtgång"

Ansvarig: I samarbete med 1,6 miljonersklubben. Tema: Hälsa och livskvalitet för kvinnor

Behov: Kvinnor röker mer än män. Trots den minskade rökningen i samhället är det viktigt att uppmärksamma kvinnors rökning.

Syfte: Skapa diskussion kring rökning i samhället och speciellt kvinnors rökning. Sprida kunskap om Rökfritt Sverige 2025 och implementering av Tobakskonventionen.

Insats: Deltagande i hälsodagen som varje höst genomförs på ett flertal ställen i landet. Arrangera tipspromenad med frågor om tobaksprevention.

Målgrupp: Kvinnor som deltar på hälsodagen

Kostnad: 5 000 kr. Resor, arvoden.

Utvärdering: Antal deltagare i tipspromenaden

Långsiktighet: Sjuksköterskor mot Tobak har tillsammans med Tandvård mot tobak deltagit varje år i dessa aktiviteter och är därmed ett känt återkommande inslag

Kunskapsspridning och marknadsföring

Ansvarig: Styrelsen

Behov: Öka kunskapen om tobaksbruk och tobaksprevention inom målgruppen sjuksköterskor

Syfte: Sprida budskap om sjuksköterskans roll inom området tobaksprevention till målgruppen. Implementering av Tobakskonventionen och Rökfritt Sverige 2025.

Insats: Nytt informationsmaterial om föreningen är planerat att tas fram för marknadsföring samt annonser om föreningsaktiviteter i medlemstidningar. Genom samarbete med övriga 50 riksföreningar i Vårdförbundet (VF) och som sektion i Svensk sjuksköterskeförening (SSF) lyfta in tobaksfrågan inom olika specialiteter inom kåren. Vara aktiva som skribenter i facktidningar för att skapa debatt.

Målgrupp: Sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker

Kostnad: 100 000 kr. Personal, resor, arvoden.

Utvärdering: Icke medlemmar i föreningen lämnar synpunkter på materialet.

Utveckla/underhålla SmT:s Hemsida

Ansvarig: Styrelsen

Behov: Tillgodose behov av lättillgänglig och aktuell information inom tobaksområdet

Syfte: Skapa lättillgänglig information om SmT verksamhet och aktuell information och material för nerladdning inom tobaksområdet

Insats: Under år 2014 planeras kontinuerlig uppdatering och lansering av hemsidan

www.nursesagainsttobacco.org som också kan nå genom

www.sjukskoterskormottobak.se

Samarbete med Yrkesföreningar mot Tobak (YmT) om fortsatt utveckling av den gemensamma hemsidan www.tobaccoorhealthsweden.org

Målgrupp: Sjuksköterskor, barnmorskor

Kostnad: 20 000 kr.

Utvärdering: Kontinuerlig utvärdering vid styrelsemöten varje månad. Infoga ett räkneverk för att kunna se antalet besökare.

Gemensamma YmT aktiviteter och projekt

Tankesmedjan Tobaksfakta

Ansvarig: Ann Post
Behov: Sprida information om Tobakskonventionen
Syfte: Medlem i föreningen och styrelsen.
Insats: Deltagande i aktiviteter, spridning av material
Målgrupp: Allmänhet, politiker
Kostnad: Medlemsavgift 5000: -

Almedalsveckan i Visby 2014 (inkl arbetsinternat)

Ansvarig: Styrelsen
Behov: Öka kunskapen om sjuksköterskans roll i det tobakspreventiva arbetet
Syfte: Påverka politiker på olika nivåer att förstå det tobakspreventiva arbetet. Medverka till att Sverige uppfyller/ tar sitt ansvar i Tobakskonventionen.
Insats: SmT deltar i samarbete med övriga yrkesföreningar mot tobak. Medverkar i lobbyarbete och planering av seminarier där tobaksfrågan kan aktualiseras.
Målgrupp: Politiker, allmänhet
Kostnad: 50 000 kr. Resa, boende, förtäring, material.
Utvärdering: Deltagande i antal aktiviteter
Långsiktighet: Att det nationella tobaksarbetet fortskrider och att vi inte tappar mark utan förblir ett land på väg mot tobaksfrihet.

Tobaksfria veckan - vecka 47

Ansvarig: Gemensam aktivitet med Yrkesföreningar mot Tobak, YmT
Behov: Ökad kunskap om tobakens effekter och möjligheter att sluta med tobak
Syfte: Sprida budskapet till allmänheten. Medverka till att Sverige uppfyller/ tar sitt ansvar i Tobakskonventionen
Insats: SmT kommer som tidigare att samarbeta med övriga yrkesföreningar och organisationer om framtagande av material och stimulera nätverket till gemensamma aktioner.
Målgrupp: Allmänheten
Kostnad: 5000 kr, material

Aktivitet vecka 47

Ansvarig: Gemensam aktivitet med Yrkesföreningar mot Tobak, YmT
Behov: Ökad medvetenhet om tobak och folkhälsa
Syfte: Skapa debatt och stimulera till tobaksstopp
Insats: Specialbilaga i kvällstidning
Målgrupp: Rökare, snusare och allmänheten
Kostnad: 8000 kr

Tobacco Endgame, gemensamt projekt med YmT (se bilaga 2)

Ansvarig: Yrkesföreningar mot Tobak
Behov: Fasa ut tobaken ur samhället
Syfte: Påverka vår yrkeskår att förstå tobakens effekter och stödja projektet
Insats: Genomförande av regionala utbildningsdagar och informationsinsatser
Målgrupp: Kommun- och landstingspersonal
Kostnad: 50 000 kr (SmT del)
Utvärdering: Kommer att ingå
Långsiktighet: Flerårigt

Internationellt samarbete och projekt

First Nordic conference in nursing research, Odense 2014 10-12/6

Föreningen har en roll som "Tobacco adviser" genom Vårdförbundet till den internationella organisationen för sjuksköterskeförbund i världen, ICN. Föreningen har deltagit i ICN kongresser under åren 2007, 2008 och 2009 med poster- seminarie- och monterpresentationer.

För att stärka det nordiska samarbetet deltar representanter för SmT med poster och presentationer i Odense 2014.

Kostnad: Konferensavgift för två deltagare 10 000 kr.

Global Bridges

Föreningen deltar i ett globalt nätverk för sjuksköterskor som arbetar med tobaksprevention. Tidigare har kommunikationen skett med e – post och vid internationella konferenser och nyligen yppade sig även möjligheten att ingå som en del av hemsidan Global Bridges. Där kan sjuksköterskor föra en dialog om sjuksköterskans roll i det tobakspreventiva arbetet och lägga in rapporter/ uppsatser/artiklar.

Föreningens basverksamhet

- Styrelsemöten 1g/månad samt årsmöte (reseersättning, kost och lokalhyra)
- Arbetsinternat för styrelsen genomförs årligen (reseersättning, kost, boende)
- Styrelsemöten i Yrkesföreningar mot Tobak, YmT 4 – 6 ggr/år (1 internat) (reseersättning)
- Möte i Tankesmedjan Tobaksfakta 2 – 3 ggr/år (reseersättning)
- Utskick av medlemsbrev 2 - 4 ggr/år (porto, kopiering)
- Deltagande i årliga ordförandekonferenser arrangerade av Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet (reseersättning)
- Kontinuerlig uppdatering av hemsidan, www.nursesagainsttobacco.org eller www.sjukskoterskormottobak.se
- Medlems/kontaktpersonsträffar med målsättning att kontaktpersonerna ska presentera sitt lokala tobakspreventiva arbete, delge varandra erfarenheter och idéer samt få utbildning/fortbildning för att föra nätverket framåt i respektive län.
- Ett stipendium på 5000 kronor utdelas årligen till en sjuksköterska alternativt barnmorska som är medlem i föreningen. Sedan 1998 har SmT delat ut detta stipendium.
- Kansli för administrativt stöd till föreningen kostnad 220 000 kr

Sammanfattning

SmT har som mål att verka för att få in tobaksprevention som en viktig del i sjuksköterskans verksamhetsområde och därmed i grund- och specialistutbildningar. Föreningen har en eller flera kontaktpersoner i varje län och prioriterar uppbyggnaden av ett starkt nätverk och ökande antal medlemmar/kontaktpersoner. Syftet är att ytterligare lyfta och stärka professionens roll i det tobakspreventiva arbetet. En förutsättning för detta är det goda samarbetet med Svensk sjuksköterskeförening, Vårdförbundet och Barnmorskeförbundet. Riksföreningen vill även verka för att det borde vara av högsta prioritet från beslutsfattare på regeringsnivå till verksamhetschefen lokalt att ge sjuksköterskor och barnmorskor mandat och medel för att behandla tobaksberoende och därmed minska ohälsotalet. Styrelsen har sedan starten 1992 arbetat för att medvetandegöra för sjuksköterskor och barnmorskor vikten av kunskapshöjning inom tobaksområdet, för att kunna arbeta preventivt genom att ge stöd till människor att bli fria från tobaksbruket. Under senare år har efterfrågan på kunskap och metodik ökat både inom öppen - och slutenvård, styrelsen är beredd att även ta ansvaret och utbilda sin yrkeskår inom området tobaksprevention och motivera sjuksköterskor till att arbeta med tobaksfrågan. Riksföreningen Sjuksköterskor mot Tobak har genom sitt arbete fått en ökad politisk medvetenhet och följer utvecklingen på det tobakspolitiska området och är stolta över att vara en av de organisationer som har möjlighet att hjälpa till att lyfta fram tobaksfrågan, där en särskild satsning görs genom bidrag till utökad opinionsbildning. Sjuksköterskor och barnmorskor är viktiga budbärare av det tobakspreventiva arbetet vilket motiverar ett fortsatt arbete för att uppmärksamma deras roll.

Preliminär budget år 2014

Totala budgeten för år 2014 håller på att planeras, därför avser dessa siffror endast SmTs beräknade del i driftskostnaderna samt de kostnader som beräknas för att genomföra föreningens verksamhet.

Budget i sammandrag	Kostnad
Personal (lön, resor, hotell, arvode)	175 000
Aktiviteter (lokal, förtäring, externa arvoden)	281 000
Administrativa kostnader (material, porto, kopiering, IT, telefoni)	25 500
Övriga kostnader (Inköp)	6 500
OH-kostnader (kanslikostnad, bil 1)	220 000
Summa	708 000

Visby den 20 december 2014

För styrelsen Sjuksköterskor mot Tobak

Mona Wahlgren, ordförande