

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

SJUKSKÖTERSKOR MOT TOBAK

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Mona Wahlgren (Gotlands län)
Vice ordförande	Ann Post (Stockholms län)
Sekreterare	Lena Lundh (Stockholms län)
Kassör	Susann Holm (Skåne län)
Ledamöter	Yvonne Bergmark Bröske (Hallands län)
	Mona Ringbjer (Norrbottens län)
	Elisabeth Jacobsson (Skåne län)
	Ulla Lennartsson (Stockholms län)

STYRELSEMÖTEN

Sjuksköterskor mot Tobaks (SmT) styrelse har under år 2016 haft 10 styrelsemöten, varav 5 telefonmöten och 2 arbetsmöten i internat form.

ÅRSMÖTE 15 APRIL, SVENSKA LÄKARESÄLLSKAPET, STOCKHOLM

I samband med SmT:s årsmöte för 2016 arrangerades även studiedag med temat ”Tobaksavvänjningsstöd”.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet i föreningen uppgick i december 2016 till cirka 500 medlemmar.

UTSKICK TILL MEDLEMMAR

Två brevkick har under året gått ut till medlemmarna innehållande diverse information. På våren skickades inbjudan till studiedag och årsmöte i Stockholm och hösten inbjudan till nationell tobaksavvänjningskonferens i november. Nyhetsbrevet ”Tobak eller Hälsa” kommer ut fyra gånger per år och skickas via e-post. Nyheter och aktuell information fås genom föreningens hemsida som uppdateras regelbundet.

TOBAKSAVVÄNJNINGSKONFERENS DEN 25 NOVEMBER I STOCKHOLM

Konferensen arrangerades tillsammans med Psykologer mot Tobak, Läkare mot Tobak och Tandvård mot Tobak. Inbjudna var yrkesverksamma men också studerande inom läkarutbildningen, sjuksköterskeutbildningen och utbildningen inom tandvården. Temat var ”Samtal om tobak räddar liv”. Flera i styrelsen deltog som föreläsare. Nästan 200 personer deltog och flertalet av dem var sjuksköterskor. Utvärderingen visade att deltagarna var överlag mycket nöjda.

UTMÄRKELSE

En utmärkelse i form av ett diplom delas ut i samband med LUFT konferensen vart 3:e år (nästa 2017). Utmärkelsen syftar till att stimulera utvecklingen av tobaksprevention och förbättra kompetens i tobaksfrågan inom yrkeskåren.

NÄTVERKSARBETE

YRKESFÖRENINGAR MOT TOBAK (YmT)

SmT har under året deltagit i styrelsemöten i Yrkesföreningar mot Tobak (YmT), se YmT:s verksamhetsberättelse. SmT representeras av ordförande Mona Wahlgren, tillika ordförande i SmT och styrelseledamot Lena Lundh, tillika kassör i YmT. En gemensam samling för alla yrkesföreningar skedde 11 och 12 november 2016.

TANKESMEDJAN TOBAKSAKTA

SmT är medlem i Tankesmedjan Tobaksakta sedan starten 2010. En av styrelsens ledamöter är tillika utsedd sekreterare/kassör i föreningen. Verksamheten inriktar sig på bevakning och påverkan av tobakspolitiken nationellt och internationellt. Under 2016 har fokus varit på Sveriges genomförande av EU:s tobaksproduktsdirektiv. Flera webbsända seminarier har genomförts under året. Grunden för Tobaksaktas och medlemsorganisationernas arbete för en tobaksfri framtid är den internationella tobakskonventionen, världshälsoorganisationen WHO:s ramkonvention om tobakskontroll. Samverkan sker genom planering av aktiviteter, spridning av material, opinionsbildning och strategisk planering för en utfasning av tobaksbruket i Sverige ”Tobacco Endgame Rökfritt Sverige 2025”.

NÄTVERK FÖR TOBAKSPREVENTION I LANDSTING OCH REGIONER (TPLR)

Är en sammanhållande länk för det tobakspreventiva arbetet i Sverige. Nätverket består av de personer som är ansvariga för samordning av de tobaksförebyggande insatserna inom respektive landsting eller region och som gör detta på uppdrag av sin arbetsgivare. En av föreningens styrelsemedlemmar sitter i arbetsutskottet och flera styrelsemedlemmar är samordnare för sina län och deltar i nätverksmöten samt planering av den nationella LUFT konferensen som anordnas av nätverket vart tredje år. Arbetet under 2016 har framförallt fokuserat på LUFT konferens i Eskilstuna september 2017.

KONFERENSER

NATIONELLT NÄTVERKSMÖTE 17-18 APRIL, GÄVLE

Det årliga mötet i Nätverk för TobaksPrevention i Landsting och Regioner, TPLR hölls i Gävle. Mona Wahlgren deltog som representant för Gotland/SmT. Lena Lundh och Ann Post som samordnare för Stockholm och representanter för SmT

BERZELIUSSYMPOSIUM 92 TOBACCO ENDGAME - SWEDISH STYLE 22-23 SEPTEMBER, STOCKHOLM

Från föreningen deltog Lena Lundh, Ann Post och Mona Wahlgren.

SJUKSKÖTERSLEDAGARNA 22-23 NOVEMBER I STOCKHOLM

Från föreningen deltog Ulla Lennartsson och Lena Lundh med information om föreningen i en monter på hälsotorget.

INTERNATIONELLA BESÖK

I samband med professor Ruth Malones besök från USA ordnade SmT föreläsning den 23 september i samverkan med Sophiahemmets högskola med tema "Publishing your work in peer reviewed journals: tips from an editor."

AKTIVITETER

MATERIAL

För att marknadsföra föreningen delas fickminnen i form av MI stickor (hjälpmedel för att motivera till goda levnadsvanor) ut i samband med utbildningstillfällen. Västar med föreningens logotype har tagits fram under året.

ARTIKLAR

Lena Lundh har skrivit en artikel om tobaksavvänjning i tidningen Ä som ges ut av riksföreningen för sjuksköterskor inom äldreomsorg.

ALMEDALSVECKAN 2016, VISBY

Ann Post och Mona Wahlgren presenterade utvärdering av tobaksavvänjningsinternat och deltog i ett flertal andra seminarier samt i "speakers corner" som genomfördes på Hamnplan. Aktivitet "Rökfritt Sverige 2025" gav tillfälle till många kommentarer och dialoger. YmT ger politiker, tjänstemän och allmänheten minnesvärda avtryck och intryck under Almedalsveckan.

STORA HÄLSODAGEN "HJÄRTGÅING", 4 SEPTEMBER, STOCKHOLM

Den årliga Hälsodagen gick av stapeln på Djurgården. Arrangör är 1,6 och 2,6 miljoner klubben. Yrkesföreningar mot Tobak deltar med att framställa tobaksfrågor längs den 5 km långa sträckan. Deltog också med ett utställningstält där tobaksfrågan åskådliggjordes och diskuterades.

SJUKSKÖTERSLEDAGARNA 22-23 NOVEMBER, STOCKHOLM

En kvalitativ och kvantitativ utvärdering av internat tobaksavvänjning år 2007 och 2010 har gjorts. Resultatet presenterades i en rapport och posterpresentation.

KUNSKAPSSPRIDNING OCH STÖD TILL SJUKSKÖTERS KOR/BARNMORS KOR
Styrelsemedlemmarna har genom sina positioner och uppdrag möjlighet att sprida kunskap genom utbildning i tobaksprevention nationellt. Det omfattar; utbildning av diplomerade tobaksavvänjare, utbildningar och föreläsningar för särskilda målgrupper, medlemmar i regionala och nationella uppdrag inom hälsofrämjande arbete där tobaksprevention är en viktig del.

TOBACCO ENDGAME, RÖKFRITT SVERIGE 2025

Föreningen deltar i regionalt och nationellt nätverk med en representant. Arbetet under 2016 har framförallt varit att aktivera samarbetspartners från landsting, kommun och föreningsliv till att ansluta sig till målet. Under året har ett flertal webinarier arrangerats och budskapet har även spridits på regionala fortbildningar och föreläsningar.



SAMARBETSPARTNERS

SOCIALSTYRELSENS NATIONELLA RIKTLINJER FÖR SJUKDOMSFÖREBYGGANDE METODER

Riktlinjerna ligger till grund för all fortbildning inom tobaksprevention.

FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN - FOHM

Folkhälsomyndigheten är föreningens viktigaste bidragsgivare.

VÅRDFÖRBUNDET – VF

SmT som är en riksförening i Vårdförbundet (VF) har under året haft fortsatt gott samarbete. SmT utgör remissinstans och är sakkunnig för förbundet i frågor rörande tobak som remissvar en översyn av tobakslagen. Föreningens kontaktperson på Vårdförbundet är Hannele Kangas.

SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENING – SSF

SmT är en sektion inom SSF och under året har styrelsens ledamöter och ordförande kommunicerat tobaksfrågan med SSF vid möten och föreläsningar samt sakkunnig i frågor rörande översyn av tobaksprodukt direktivet. Synpunkter om specialistutbildning till sjuksköterska har lämnats. Susann Holm deltog i en workshop om Open Space reflektions och lärandeprocessen den 4 februari. Lena Lundh deltog den 18 februari i en workshop om vilka metoder och åtgärder som saknar sammanställd kunskap. Detta har lett till att arbete under december har påbörjats för att ställa en fråga till SBU under 2017. Lena Lundh deltog på workshop om SSF:s organisationsförändring den 28 september. Mona Wahlgren deltog på ordföranderådet i november.

SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET - SBF

Ulla Lennartsson, som är föreningens representant i förbundet håller SBF fortlöpande informerad om vad som händer inom tobaksområdet.

SKOLHÄLSOVÅRDEN

Styrelseledamot Elisabeth Jacobsson är skolsköterska och föreningens representant i skol- och ungdomsfrågor. Hon har fortlöpande kontakt med skolsköterskeföreningen och håller dem informerade om vad som händer inom tobaksområdet och har i skolsköterskornas medlemstidning tillgång till en dialogruta "Rökrutan". Elisabeth är ordförande i Riksförbundet SMART och projektledare för att implementera kontraktmetoden i södra Sverige "SMART Syd".

INTERNATIONELLT SAMARBETE

INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES - ICN

Föreningen har en roll som "Tobacco adviser" genom VF till den internationella organisationen för sjuksköterskeförbund i världen, ICN.

TCNI

Tobacco Control Nurses International (TCNI) ett internationellt tobakspreventivt nätverk bildat av kända forskare, talespersoner och utbildare inom tobaksprevention. Nätverket har stöd av Global Bridges (webbsida) som administreras från Mayo kliniken i USA. Mer information finns på <http://www.globalbridges.org/Community>. Under året har Ann Post deltagit i en grupp om telenursing samt deltagit i flera webinarier.



Projekt

YRKESFÖRENINGAR MOT TOBAK

En arbetsgrupp med representanter för sjuksköterskor, psykologer (PmT), tandvård (TmT) och läkare mot tobak (LmT) utvärderar och följer upp utbildningskrav för certifiering av utbildare till diplomerad tobaksavvänjare. En inventering av antalet diplomerade i landet, studiedag för utbildare samt revidering av certifieringen har gjorts. Den 15 september arrangerades en gemensam nätverksträff för diplom utbildare i tobaksavvänjning med syfte att behålla hög kvalitet på utbildningarna. Nya utbildare inom tobaksavvänjning kan ansöka om certifiering via YMT kansliet.

TOBAKSFRIA VECKAN, VECKA 47 OCH TOBAKSFRIA DAGEN 31 MAJ

Fokus var varningsbilder på cigarettpaketen och spridning av affisch på temat.

MARKNADSFÖRING

Hemsidan www.nursesagainsttobacco.org bytte namn till www.sjuksköterskormottobak.se Under året har utvecklingen med hemsidan fortsatt.

Sammanfattning

År 2016 har bland annat ägnats åt att utveckla styrelsearbetet i föreningen Sjuksköterskor mot Tobak i samarbete med professionsföreningar och andra yrkesföreningar.

Alla planerade aktiviteter har genomförts som; studiedagar, utbildningar, rapport om senaste tobaksavvänjningsinternat 2014-2015, spridning av kvantitativa och kvalitativa utvärderingen om tobaksavvänjningsinternat samt utveckling av hemsida.

Spridning av föreningens verksamhet och material har skett vid olika utbildningsaktiviteter runtom i landet, bland annat som utställare på Svensk sjuksköterskeföreningens "Sjuksköterskedagar". Ledamöterna i styrelsen har en unik möjlighet genom sina positioner i olika nationella och regionala uppdrag att påverka i tobaksfrågan.

Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder sprids och ligger till grund för sjuksköterskans/barnmorskans arbete med levnadsvanor.

Medlemsantalet är stabilt och arbetet med att rekrytera nya medlemmar fortsätter genom hemsidan, vid arrangerande studiedagar, genom framtagning av material och lobbyarbete.

Information till medlemmarna sker genom medlemsbrev och utskick av nyhetsbrev "Tobak eller Hälsa".

Sjuksköterskor mot Tobak arbetar tillsammans med Yrkesföreningar mot Tobak för ett Rökfritt Sverige 2025 och är med gemensamma krafter en stark röst för att fasa ut tobaksbruket i samhället.

Arbetet med föreningens samarbetspartners som professionsföreningarna behöver utvecklas mer.

YmT-kansliet är navet i vårt arbete och föreningen vill därför särskilt tacka kanslichef Lena Sjöberg och kanslist Marianne Roos för deras stöd och engagemang.

Sjuksköterskor mot Tobaks styrelse under år 2016

Mona Wahlgren
Ordförande

Ann Post
Vice ordförande

Lena Lundh
Sekreterare

Susann Holm
Kassör

Ulla Lennartsson
Ledamot

Yvonne Bergmark Bröske
Ledamot

Mona Ringbjer
Ledamot

Elisabeth Jacobsson
Ledamot