*Det samtal vi för när vi träffar patienten i olika sammanhang är viktigt och kan stimulera personens förändringsvilja.*

*Stödet till bättre levnadsvanor måste finnas inom all hälso- och sjukvård, såväl på   
vårdcentraler som inom specialistsjukvården.*

Temadag om tobaksavvänjningsstöd

När: 15 april 2016 kl. 9.30 – 16.00

Var: Svenska Läkaresällskapet, Klara Östra kyrkogata 10, Stockholm

Kostnad: Gratis för medlemmar. Övriga betalar 100 kr och då ingår 1 års medlemskap!

09:30 Samling med fika

10:00 **Välkommen**  *Mona Wahlgren*

10:10 **Metoder för tobaksavvänjning**   
 *Ann Post*

10:40 **Sjuksköterskor hjälper sjuksköterskor att bli tobaksfria**

*Mona Ringbjer, Yvonne Bergmark Bröske, Lena Lundh*

11:25 **Uppdraget:** ”Prevention från livets början till dess slut"  
 *Bitte Jacobsson och Ulla Lennartsson*

12:00 Lunch – ingår

13:00 **Årsmöte för föreningen**

13:45 **Tobacco Endgame –** Rökfritt Sverige 2025  
 *Ewy Thörnkvist*

14:00 **Akupunktur** - alternativ rökavvänjningsmetod *Agneta Hammarberg*14:45 Paus med fika

15:15 **Hjälp till självhjälp –** öppen dialog om våra roller och våra  
 möjligheter

15:45 **Avslutning**   
 *Mona Wahlgren*

**Välkommen med din anmälan!**

Till: [info@ymtkansli.org](mailto:info@ymtkansli.org) senast den 14/4 - 2016

Vid frågor kontakta kanslist Marianne Roos tfn 08-669 81 58.