



REGION
KRONOBERG



SJUKSKÖTERSKOR MOT TOBAK

Bjuder in till studiedag:

”Sjuksköterskors och barnmorskors roll
mot målet Tobacco Endgame –rökfritt
Sverige 2025

Tid: Fredag 27 april kl 09.00 – 16.00

Plats: Växjö Konserthus

Kostnad; 300 kr (lunch och fika ingår)

Anmälan görs via denna länk senast 16 april

Utbildningen riktar sig till, dig som arbetar inom slutenvården/öppenvården/hälsovård och är intresserad av hur du i ditt arbete kan stötta patienter/elever i denna fråga dig samt till dig som arbetar som redan idag arbetar som tobaksavvänjare

Program:		
09.00	Registrering och fika	
09.30	Välkommen och uppstart av dagen	Mona Wahlgren Ordförande SmT
10.00	Tobaksberoende – När – Hur och Varför	Ann Post Sjuksköterska , RN, Med dr
10.30	Hur öka motivationen	Yvonne Bergmark Bröske Sjuksköterska MI-expert
11.00	Sjuksköterska som slutat bruka tobak	
11.30	Tobaksanvändnings-Behandling	Mona Ringbjer Verksamhetsutvecklare
	Lunch	
13.00	Årsmöte för Riksföreningen Sjuksköterskor mot Tobak	
13.30	Varför är det så svårt att sluta röka för vissa?	Lena Lundh Distriktssköterska, RN, Med dr
13.50	Ungas bruk av tobak - alternativa tobaksprodukter	Elisabeth Jacobsson Skolsköterska
14.45	Kulturella skillnader i tobaksbruket – hur kan vi jobba och vad kan vi göra?	Susann Holm Verksamhetsutvecklare
15.15	Var man kan hitta mer stöd i fortsättningen – material, hemsidor	Ann Post Mona Ringbjer
15.45- 16.00	Avslut och sammanfattning- hur gå vidare	Mona Wahlgren

