

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

SJUKSKÖTERSKOR MOT TOBAK

### STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Mona Wahlgren (Gotlands län)
Vice ordförande	Ann Post (Stockholms län)
Sekreterare	Lena Lundh (Stockholms län)
Kassör	Susann Holm (Skåne län)
Ledamöter	Yvonne Bergmark Bröske (Hallands län)
	Mona Ringbjer (Norrbottens län)
	Elisabeth Jacobsson (Skåne län)

### STYRELSEMÖTEN

Sjuksköterskor mot Tobaks (SmT) styrelse har under år 2017 haft 9 styrelsemöten, varav 3 telefonmöten och 1 arbetsmöte i internat form i samband med studiedagen i oktober. Delar av styrelsen deltog i ett arbetsmöte under Almedalsveckan.

### ÅRSMÖTE 11 APRIL, SVENSKA LÄKARESÄLLSKAPET, STOCKHOLM

Årsmötet genomfördes i Stockholm på Svenska Läkaresällskapet och ordförande var Ann Johansson, vice ordförande i Vårdförbundet. Mötet avslutades med att styrelseledamot Ulla Lennartsson avtackades för sin insats i styrelsen under 21 år. Ulla fortsätter som Senior Konsult till styrelsen och i frågor som rör barnmorskans verksamhetsområden.

### MEDLEMMAR

Medlemsantalet i föreningen uppgick i december 2017 till 530 medlemmar.

### UTSKICK TILL MEDLEMMAR

6 utskick via brev eller mejl har under året gått ut till medlemmarna innehållande nyhetsbrev inbjudningar och diverse information.

## STUDIEDAG DEN 20 OKTOBER I GÖTEBORG

Studiedag arrangerades tillsammans med region Västra Götaland. Inbjudna var medlemmar i SmT och tobaksavvänjare i Västra Götaland. På programmet som innehöll föreläsningar av styrelsen i SmT om hur vi når de som har svårast att sluta röka, olika behandlingar och tobaksberoende. Till dagen var 53 deltagare anmälda som var mycket nöjda. Studiedagen var kostnadsfri med stöd av bidrag från Vårdförbundet.

## NÄTVERKSARBETE

### YRKESFÖRENINGAR MOT TOBAK (YmT)

SmT har under året deltagit i styrelsemöten i Yrkesföreningar mot Tobak (YmT), se YmT:s verksamhetsberättelse. SmT representeras av ordförande Mona Wahlgren och styrelseledamot Lena Lundh. En gemensam samling för alla yrkesföreningar skedde 10 och 11 november 2017 då 25 år jubileum av föreningen firades. En sammanfattning av föreningens historia skrevs för inkludering med övriga medlemsföreningars för publicering på hemsida och i skrift.

### TANKESMEDJAN TOBAKSAKTA

SmT är medlem i Tankesmedjan Tobaksakta sedan starten 2010. En av styrelsens ledamöter är tillika utsedd sekreterare/kassör i föreningen. Verksamheten inriktar sig på bevakning och påverkan av tobakspolitiken nationellt, inom EU och internationellt. Grunden för Tobaksaktas och medlemsorganisationernas arbete för en tobaksfri framtid är den internationella tobakskonventionen, världshälsoorganisationen WHO:s ramkonvention om tobakskontroll. Samverkan sker genom planering av aktiviteter, spridning av material, opinionsbildning och strategisk planering för en utfasning av tobaksbruket i Sverige ”Tobacco Endgame Rökfritt Sverige 2025”.

### NÄTVERK FÖR TOBAKSPREVENTION I LANDSTING OCH REGIONER (TPLR)

Är en sammanhållande länk för det tobakspreventiva arbetet i Sverige. Nätverket består av de personer som är ansvariga för samordning av de tobaksförebyggande insatserna inom respektive landsting eller region och som gör detta på uppdrag av landstinget eller regionen. En styrelsemedlem sitter med i arbetsutskottet och flera är samordnare för sina län och deltar i nätverksmöten och planering av den nationella LUFT konferensen som anordnas av nätverket vart tredje år och som 2017 gick av stapeln den 14-15 september i Eskilstuna.

## KONFERENSER

### NATIONELLT NÄTVERKSMÖTE 14 FEBRUARI I STOCKHOLM

Det årliga mötet i Nätverk för TobaksPrevention i Landsting och Regioner, TPLR hölls i Stockholm. Lena Lundh och Ann Post deltog som samordnare för sitt landsting och representanter för SmT.

## SKOLSKÖTERSKEFÖRENINGENS KONGRESS 27 APRIL.

Under Skolsköterskekongressen som besöktes av cirka 1550 skolsköterskor hade SmT en monter. Elisabeth Jacobsson som är skolsköterskornas representant i SmT stod i montern som blev väldigt välbesökt. SmT fick under kongressen ett antal nya medlemmar.

## SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENINGENS ORDFÖRANDE RÅD 20 SEPTEMBER I STOCKHOLM

Från föreningen deltog ordförande Mona Wahlgren

## INTERNATIONELLA KONFERENSER

### ECTOH PORTO, PORTUGAL 11-24/3 2017

Föreningen var representerad av Ann Post. Flera presentationer och posters presenterades av svenska tobaksnätverket.

### ICN KONFERENS 27/5-1/6 2017 BARCELONA

Föreningen var representerad av Lena Lundh.

## AKTIVITETER

### MATERIAL

För att bl.a. marknadsföra föreningen har fickminnen med information om läkemedel vid nikotinberoende, TTQ screeningsformulär (bedömningsinstrument för att mäta faktorer som påverkar rökstopp) samt om motiverande samtal generellt och för skolan- tagits fram och delats ut bl.a. i samband med utbildningstillfällen.

### ALMEDALSVECKAN 2017, VISBY

Ordförande Mona Wahlgren och vice ordförande Ann Post samt ledamöterna Yvonne Bergmark Bröske och Mona Ringbjer representerade föreningen i Almedalen. Deltagande i Vårdförbundets seminarier och mingel för planering av gemensam samverkan. En seminariedag med YmT på Visby lasarett med titeln ” Tobaksavvänjning räddar liv!” samlade många deltagare. En samling av YmT representanter framförde vid upprepade tillfällen på Donners Plats, inlägg från olika perspektiv i tobaksfrågan. Banderollen om den stora ”giftskandalen” gavs således uppmärksamhet.

### TOBAKSAVVÄNJNING PÅ INTERNAT FÖR MEDLEMMAR I VÅRDFÖRBUNDET

Planering har på önskemål av Vårdförbundet startat för ett stående medlemserbjudande till dess medlemmar om tobaksavvänjning på internat. Framtagande av en projektplan inkluderande kostnader för genomförande i tid och plats liksom behandlingsinsatser pågår. En vetenskaplig artikel av kvalitativ och kvantitativ utvärdering av tidigare tobaksavvänjning på internat år 2007 och 2010 är på gång att färdigställas.

## REVIDERING AV SOCIALSTYRELSENS NATIONELLA RIKTLINJER FÖR SJUKDOMSFÖREBYGGANDE METODER

Socialstyrelsens nationella riktlinjer som bytt namn till prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor är under revidering. Lena Lundh och Ann Post har deltagit i SLL:s arbete med att svara på remissversionen.

## TOBACCO ENDGAME, RÖKFRITT SVERIGE 2025

Föreningen deltar med en styrelseledamot Ann Post i den nationella och regionala ledningsgruppen som bildats med anledning av Tobacco Endgame. Arbetet under 2017 har omfattat seminarier med olika aspekter på tobaksfrågan och planering inför kommande valår. Rekryteringen av organisationer som stödjer uppöppet har tagit fart och inkluderar vid årets slut samtliga landsting och regioner.



## SAMARBETSPARTNERS

### FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN - FOHM

Folkhälsomyndigheten är föreningens viktigaste bidragsgivare.

### VÅRDFÖRBUNDET – VF

SmT som är en riksförening i Vårdförbundet (VF) har under året haft fortsatt gott samarbete. SmT utgör remissinstans och är sakkunnig för förbundet i frågor rörande tobak. Föreningens kontaktperson på Vårdförbundet är Britta Edström och vice ordförande Ann Johansson.

### SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENING – SSF

SmT är en sektion inom SSF och under året har styrelsens ledamöter och ordförande kommunicerat tobaksfrågan med SSF vid möten och föreläsningar. Lena Lundh deltog på föreningsstämman den 12 juni och blev invald till valberedningen.

### SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET - SBF

Kontakt med Barnmorskeförbundet genom Ulla Lennartsson, som är Senior Konsult i SmT och medlem i Svenska Barnmorskeförbundet

### SKOLHÄLSOVÅRDEN

Elisabeth Jacobsson är skolsköterska och föreningens representant i skol- och ungdomsfrågor. Hon har fortlöpande kontakt med skolsköterskeföreningen och håller dem informerade om vad som händer inom tobaksområdet. I Skolsköterskornas medlemstidning har Elisabeth ständig informationsplats avsatt i en dialogruta "Rökrutan". Elisabeth är ordförande i Riksförbundet SMART och projektledare för att implementera kontraktmetoden i södra Sverige "SMART Syd".

## Projekt

### DIPLOMERING AV TOBAKSAVVÄNJARE ENLIGT STANDARD FÖR YRKESFÖRENINGAR MOT TOBAK

En arbetsgrupp med representanter för sjuksköterskor, psykologer (PmT), tandvård (TmT) och läkare mot tobak (LmT) utvärderar och följer upp utbildningskrav för certifiering av nya utbildare. En inventering av antalet diplomerade i landet, studiedag för utbildare samt revidering av certifieringen har gjorts. Den 24 oktober arrangerade SmT tillsammans med PmT, LmT och TmT en nätverksträff för diplom utbildare i tobaksavvänjning med syfte att behålla hög kvalitet på utbildningarna. Nya utbildare inom tobaksavvänjning kan ansöka om certifiering via YMT kansliet.

### TOBAKSFRIA VECKAN, VECKA 47

Temat för året var: *Tobak hotar oss alla* var rubriken på årets v. 47-affisch som kunnat översättas till svenska tack vare Västerbottens läns landsting. Originalen är WHO:s affisch för World No Tobacco Day 2017. Tobaksfria dagen den 31 maj och temat uppmärksammades även under tobaksfria veckan.



### MARKNADSFÖRING

Hemsidan [www.nursesagainsttobacco.org](http://www.nursesagainsttobacco.org) bytte namn till [www.sjukskoterskor.com](http://www.sjukskoterskor.com) Under året har utvecklingen med hemsidan fortsatt och en ny sida har lanserats.

## Sammanfattning

År 2017 har ägnats åt att utveckla och effektivisera styrelsearbetet i föreningen Sjuksköterskor mot Tobak.

Alla prioriterade aktiviteter har genomförts som; studiedagar, utbildningar, planering av nytt koncept om tobaksavvänjningsinternat i samarbete med Vårdförbundet och utveckling av hemsidan.

Medlemsantalet har i jämförelse med föregående år ökat något men arbetet med att rekrytera nya medlemmar fortsätter genom hemsidan, arrangerande av studiedagar, framtagning av material och lobbyarbete.

De regelbundna medlemsbrev, utskicken av nyhetsbrev "Tobak eller Hälsa" och informationsmaterial har fungerat väl till medlemmarna.

Implementeringen av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder har skett i samarbete med Svensk sjuksköterskeförening och Barnmorskeförbundet.

Arbetet med föreningens samarbetspartners har upplevts mycket positivt under året och stödet är stort för verksamheten. Likaså har samarbetet med de övriga yrkesföreningarna som alltid varit viktigt och fungerat väl. Tillsammans arbetar Yrkesföreningar mot

Tobak nu för ett Rökfritt Sverige 2025 och är med gemensamma krafter en stark röst för tobakspreventionsfrågan ute i samhället.

Det internationella arbetet har varit stimulerande och lärorikt.

*För vår verksamhet är YmT-kansliet navet i vårt arbete och föreningen vill därför tacka kanslichef Lena Sjöberg och kanslist Marianne Roos för deras stöd och engagemang.*

Sjuksköterskor mot Tobaks styrelse under år 2017

Mona Wahlgren  
Ordförande

Ann Post  
Vice ordförande

Lena Lundh  
Sekreterare

Susann Holm  
Kassör

Yvonne Bergmark Bröske  
Ledamot

Mona Ringbjer  
Ledamot

Elisabeth Jacobsson  
Ledamot