

OM OSS

Föreningen SmT

Styrelse

Verksamhetsplaner

Nätverk

Bli medlem

Nyhetsbrev



Sjuksköterskor mot Tobak ingår i paraplyorganisationen Yrkesföreningar mot Tobak. Övriga yrkesnätverk är Läkare mot tobak, Psykologer mot tobak, Tandvård mot tobak samt Lärare mot tobak.

Gemensamt vill vi skapa medvetenhet och påverka attityder i tobaksfrågan och stödja lokalt, regionalt och nationellt tobakspreventivt arbete.

Tillsammans utvecklar vi information, utbildningar och material och deltar i nationellt och internationellt samarbete mot tobak.

Föreningens mål är att sjuksköterskor ska:

- ha kunskap om nationella och internationella riktlinjer för ett minskat tobaksbruk
- kunna stödja människor till ett tobaksfritt val
- värna om barns rätt till en tobaksfri livsstart och uppväxt
- stödja ett nationellt beslut om en utfasning av tobaksrökning – Tobacco Endgame



FÖR DIG SOM ÄR MEDLEM I VÅRDFÖRBUNDET

Funderar du på ditt tobaksbruk?

Känner du dig sedan redo att ta nästa steg finns möjlighet att få professionell hjälp och stöd att sluta.

Som medlem i Vårdförbundet kan du nu vara med i ett projekt och diskutera dina tobaksvanor. I vår erbjuder Sjuksköterskor mot Tobak i samarbete med Vårdförbundet kostnadsfria rådgivande samtal i grupp (Zoom). Under hösten finns sedan möjlighet att delta i tobaksavvänjningsbehandling på internet med uppföljning under 1 år.

Besök www.sjukskoterskormottobak.se för information, länk till deltagande i samtal samt anmälan till "Tobaksavvänjning på internet".



SJUJSKÖTERSKOR MOT TOBAK

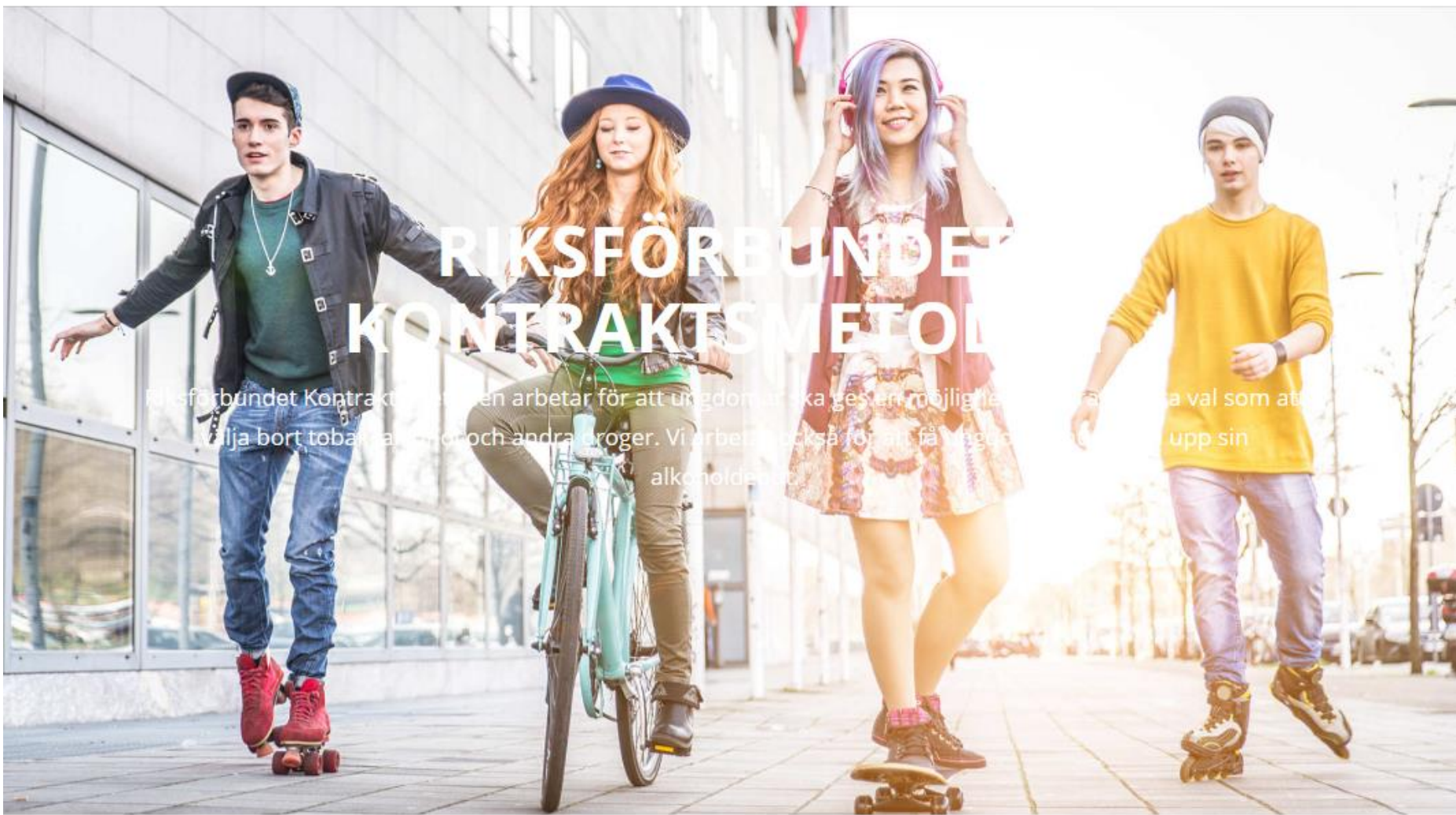


www.sjukskoterskormottobak.com

[Hem](#)[Om oss](#) ▾[Kontakt](#) ▾[Metoden](#)[Fakta](#) ▾[Klassbesök](#) ▾[Föreläsare](#)[Samarbeten](#)

RIKSFÖRBUNDET KONTRAKTSMETODEN

Riksförbundet Kontrakt arbetar för att ungdomar ska ges en möjlighet att göra sina val som att
slå bort tobak, alkohol och andra droger. Vi arbetar också för att få ungdomar att bli upp sin
alkoholhalt.





Paulina Nyström

Drogförebyggare och Hälsocoach

Du som i din verksamhet har någon form av kontraktsmetod har möjlighet att kostnadsfritt boka in Paulina Nyström som är kontraktsmetodens drogförebyggare och hälsocoach. Paulina gör bland annat klassbesök där hon pratar med elever om fördelarna med drogfrihet samt skadeverkningar som droger kan orsaka. Paulina lyfter även frågor som utanförskap, självförtronde och självkänsla samt hur man kan stå emot gruppträck och säga nej till droger.

paulina@kontraktsmetoden.se