

Kulturella skillnader i
tobaksbruket?

Tobaksbruk ökar i Skåne!

- Nyanländas tobaksvanor följer hemlandets norm
- Många olika språk
- Många olika kulturer
- Genusskillnader
- Olika utbildningsnivåer
- Okunskap om levnadsvanor – hälsa
- Psykisk ohälsa vanligt, skapar oförmåga att ta hand om sin ”kropp”
- Högt BMI, fysisk inaktivitet och rökning problem i ”belastade områden”

Ex från Malmö; Törnrosens VC

- Arbetar aktivt med alla levnadsvanor
- All personal håller utkik efter tobaksbrukare i alla former
- Alla rökare erbjuds en kontroll av lungfunktion som ett hälsotest (80/100 kommer)
- Astma-KOL ssk kallar till en spirometriundersökning
- Resultatet används i samtal om hälsa
- Inga grupper, enbart individuellt stöd
- Bra att samarbeta med fysioterapeut
- Miljöaspekten en bra infallsvinkel för samtal

Okunskap om:

Vattenpipor

- Röks öppet på kaféer som drivs av föreningar
- Röks ute på sommaren i parker och på stranden
- Kvinnor som inte röker annars röker vattenpipa
- Umgängesform i vissa kulturer inte minst bland ungdomar
- Säljs i speciella "flashiga" butiker

Okunskap om:

E-Cigaretter

- Röks ogenerat "överallt"
- Anses ofarligt
- Uppfattas nikotinfria
- Ofta förstahandsval i "rökstart"

Vad kan vi alla göra?

- Samarbeta runt levnadsvanorna!
- Hälsosamtalen viktiga
- Använd motiverande samtalsteknik och inte förbudsprat
- Svåra erfarenheter i bagaget? Fokus på hälsa aldrig fel!
- Begreppet egenvård ofta nytt
- Informationsmaterial på eget språk (se PmT hemsida)
- Rökfri Ramadan - Må bra under ramadan
- Läs på om/ informera om Vattenpipor och E-cigarett