

# Läkemedel vid nikotin- beroende

se FASS



SJUKVÅRDENS MOT TOBAK

**TOBACCO RÖKFRITT  
ENDGAME SVERIGE  
2025**

Produkt	Dosering	Vanliga biverk. (övrigt se FASS)	Övrigt
Nikotin-plåster 24 tim 21/ 14/7 mg 16 tim 25/15/10 mg	< 20 cig per dag Start 15mg/14mg eller 10 mg ≥ 20 cig per dag Start 25mg eller 21 mg Behandlingstid 2-3 mån	Hudreaktioner, 24-tim-plåstret kan ge sömn- störningar.	Placera plåstret på ett nytt ställe varje dag. Ger en jämn tillförsel av nikotin. Låg tillväjningsrisk.
Nikotin- tuggummi 1,5/2/3/ och 4 mg	< 20 cig per dag 1,5 mg eller 2 mg ≥ 20 cig per dag 3 mg eller 4 mg 8-12 tuggummin/dygn. Behandlingstid 3- 12 mån	Irritation i mun och hals, hicka, magbesvär vid fel tuggteknik.	Tuggas långsamt med pauser. Minskar hungersug och kan förebygga småätande
Nikotin- sublingual- tablett 2 mg	< 20 cig per dag- 2 mg ≥ 20 cig per dag- 2 x 2 mg 8-12 tabletter/dygn Behandlingstid 2-3 mån. därefter nedtrappning. Max 6 mån.	Viss risk för beroende. Irritation i mun och hals.	Minskar hungersug, sockerfri.
Nikotin- sugtablett 1, 2 och 4 mg	< 20 cig per dag- 1 mg eller 2 mg ≥ 20 cig per dag- 2 mg eller 4 mg 8-12 tabletter/dygn Behandlingstid 3 mån. därefter nedtrappning. Max 6 mån.	Irritation i mun och hals, hicka.	Viktigt med rätt sug-teknik; tabletten skall vila i munnen mellan varven. Sockerfri.
Nikotin-inhalator 10 mg/plugg	Laddas med 4-12 plugg/dygn. Behandlingstid 3 mån. därefter nedtrappning. Max 6 mån.	Hosta och irritation i mun och svalg.	Sämre effekt vid kyla. Vanan att tillföra något till munnen upprättshålls.

Produkt	Dosering	Vanliga biverk. (övrigt se FASS)	Övrigt
Nikotin-munhåle-spray 1 mg	1-2 sprayningar varje/ varannan timme mellan kinden och tänderna, skifta sida. 8-12 sprayningar/dag. Behandling 3 mån. därefter nedtrappning. Max 6 mån.	Irritation i mun och hals under de första veckorna.	Något snabbare effekt än övriga orala nikotin-produkter.
Munhåle-pulver 2 och 4 mg	1 påse varannan timme läggs under överläppen. 8-12 påsar/dag Behandling 3 mån. därefter nedtrappning	Irritation i mun och hals under de första veckorna.	Receptbelagt Andrahands-medel
Vareniklin (Champix) 0,5 och 1 mg.	Rökstopp planeras 1-2 veckor efter påbörjad behandling. Titring: Dag 1-3: 0,5 mg x 1 Dag 4-7: 0,5 mg x 2 Dag 8-behandlingsslut: 1 mg x 2. Behandling 12 veckor. Ska ges tillsammans med motiverande stöd.	Illamående och sömnstörningar.  Obs! Behandling ska avbrytas om agitation, nedstämdhet eller förändring av beteende observeras.	Ingår i högkostnadsskyddet. Bör tas med mat.
Bupropion (Zyban, Bupropion Paranova) 150 mg.	Rökstopp planeras inom 2:a beh.veckan. Dag 1-6: 150 mg 1x1 Dag 7 – behandlingsslut: 150 mg x 2 (ej över 300 mg/dygn). 8 timmar mellan doserna. Behandling 7-9 veckor. Ska ges tillsammans med motiverande stöd	Insomningsproblem, illamående och muntorrhet. Det finns även rapporter om kramper. Vid sömnproblem ta inte kvällsdosen för sent	Receptbelagt Andrahands-medel. Ingår i högkostnadsskyddet.

Sammanställt av Sjuksköterskor mot Tobak:

Lena Lundh, distriktssköterska, med.dr., Akademiskt primärvårdscentrum och Ann Post sjuksköterska med. dr., Sluta Röka Linjen. Stockholms läns landsting

[www.sjukskoterskormottobak.com](http://www.sjukskoterskormottobak.com)